



LAURÉAT - CANCER DE LA PROSTATE

FICHE PROJET

INTITULÉ

« Je prends soin de moi ... pour pouvoir continuer de partager avec les miens » Un accompagnement complet et coordonné permettant d'améliorer le quotidien des patients atteints de cancer colorectal et prostate et de leur entourage

AUTEUR DU PROJET

Clinique de la Sauvegarde à Lyon

OBJECTIFS

Aborder l'ensemble des préoccupations évoquées par les patients lors des consultations d'annonce avec des acteurs spécialisés :

- La nutrition avec une diététicienne
- L'estime de soi avec une socio-esthéticienne
- La santé sexuelle avec un sexologue
- La relation avec ses proches à l'aide d'un psychologue

Les bénéfices attendus sont l'amélioration de la qualité de vie / du quotidien, mais aussi la prévention des effets secondaires. La mise en place d'un questionnaire de satisfaction permettra le suivi du projet.

DESRIPTIF

- Sous forme d'ateliers sur 2 demi-journées avec 2 thématiques par demi-journée, ce qui laisse la possibilité aux patients de s'inscrire à toutes les thématiques ou juste 2 si ils préfèrent.
- Première demi-journée « Je prends soin de moi ... » :
 - La nutrition avec la diététicienne : atelier permettant d'aborder les conséquences nutritionnelles liées au cancer colorectal et aux traitements associés afin de les prévenir
 - L'estime de soi avec la socio-esthéticienne : atelier qui a pour objectif d'améliorer et de revaloriser l'image des patients par l'approche corporelle des soins esthétiques et ainsi ré-approvoiser son corps.
- Deuxième demi-journée « pour pouvoir continuer de partager avec les miens » :
 - La santé sexuelle : atelier ayant pour objectif de permettre au patient de conserver et de réinventer l'intimité du couple grâce à l'intervention d'un(e) sexologue
 - La relation avec ses proches à l'aide d'un psychologue : l'objectif étant d'accompagner les patients dans leur relation avec leurs proches aux différentes étapes de la maladie et plus particulièrement lors de l'annonce