



LAURÉAT - CANCER DE LA PROSTATE

# FICHE PROJET

## INTITULÉ

VIVALTO SPORT « Mon essentiel APA » : favoriser l'activité physique adaptée des hommes suivis après un cancer de la prostate par la mise à disposition de kit de matériel en prêt pour réaliser des exercices à domicile. Intégration de l'usage du kit dans un parcours personnalisé d'activité physique par un PdS

## AUTEUR DU PROJET

Centre Hospitalier Privé Saint-Grégoire à Saint-Grégoire

## OBJECTIFS

- Programme d'APA personnalisé :
  - o Accéder à un cours dédié dans un club partenaire (escrime, badminton, canoë-kayak...)
  - o Réaliser leur programme personnalisé sur le plateau technique (dès 2018)
- Démarche accompagnée par une application mobile proposant l'évaluation de la progression et des vidéos d'exercices. Le kit s'inscrit donc dans une démarche de long terme et progressive
- Accompagner les patients vers une première sensibilisation et les conforter dans leurs capacités

## DESRIPTIF

- Projet duplicable sur l'ensemble des établissements du groupe disposant d'un service d'oncologie et adapté à différentes pathologies notamment les différents cancers mais également les patients souffrant d'obésité, de diabète, de BPCO ou de maladies cardiovasculaires.
- Le projet peut être lancé en janvier 2017 avec une mise à disposition des kits par système de prêt et de rotation, accompagné de consultations en médecine du sport ou kinésithérapie afin d'accompagner les mouvements à réaliser par le patient.
- A partir d'avril 2017 des vidéos seront mises sur le site et fin 2017 sur l'application mobile
- Méthodes :
  - Remise du kit et démonstration d'exercices lors de la consultation
  - Mise à disposition de vidéos de démonstration d'exercices
  - Suivi régulier par le médecin du sport ou le kinésithérapeute
- Patients sous hormonothérapie classique ou de nouvelle génération.
- Diminution de la fatigue, limitation de la perte de masse musculaire induite par l'hormonothérapie, amélioration de l'image de soi. Tremplin vers l'automatisation et la régularité dans l'activité physique.
- Indicateurs :
  - Nombre de bénéficiaires sur une année
  - Questionnaire de satisfaction
  - Test de fatigue
  - Adhésion à long terme à un projet d'activité physique (3 et à 6 mois)
- Un comité de pilotage, responsable du développement de la branche sport et cancer de VIVALTO SPORT est en charge d'assurer un suivi trimestriel de l'action dans ses différentes dimensions (pertinence de l'action, d'adhésion des patients via notamment le suivi à 3 et 6 mois, efficience logistique du système de prêt et du circuit patient...).