



LAURÉAT - CANCER DE LA PROSTATE & CANCER COLORECTAL

# FICHE PROJET

## INTITULÉ

Optimisation de la prise en charge antalgique et de confort des patients atteints de cancer avec métastases osseuses par le modelage « pierres chaudes ».

## AUTEUR DU PROJET

Hôpital Privé Océane à Vannes

## OBJECTIFS

- Améliorer le confort et le bien-être du patient
- Prise en charge globale de la douleur osseuse métastatique
- Diminuer la douleur

## DESRIPTIF

- Intégration d'une technique de massage et de relaxation au parcours de soin classique
- Rupture du cercle vicieux « contracture-douleur » grâce à la chaleur. Les pierres chaudes sont utilisées comme médiateur de soin
- Modelage pratiqué par une infirmière sur la partie antérieure du corps pendant 40 minutes, pierres chauffées au préalable dans une étuve,
- Possibilité de démultiplication de ce projet (ouverture à d'autres cancers)
- Auto-évaluation de la douleur sur une échelle numérique de 0 à 10 et d'autres symptômes d'inconfort selon l'échelle ESAS (anxiété, mal-être,...), avant et après le soin.
- Evaluation de la consommation d'antalgiques avant et après le soin
- Suivi du projet en évaluant le nombre de modelages, patients ayant reçus ce soin, pourcentage de satisfaction des patients, prévalence de la douleur et d'autres symptômes d'inconfort avant et après le soin