



LAURÉAT - CANCER DE LA PROSTATE

FICHE PROJET

INTITULÉ

Rendre le patient atteint de cancer de la prostate acteur de sa santé : mise en place d'un Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique (PPACT).

AUTEUR DU PROJET

Centre RESSOURCE à Aix en Provence

OBJECTIFS

- Améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer
- Augmenter les chances de guérison en prévenant les risques de récives
- Influencer favorablement l'évolution de la maladie en situation métastatique
- Encourager la réinsertion socio-professionnelle en post-traitement

DESRIPTIF

- Se déroule sur un an, en soutien hebdomadaire les 4 premiers mois puis bimensuel 8 mois suivants, pour environ 30 séances au total, en groupe de 8 à 10 personnes
- Chaque séance est divisée en deux volets : 1ère partie (2h) : 5 grands thèmes seront abordés : connaissances théoriques sur la maladie, la gestion du stress, la nutrition, la communication et la pratique du sport
- 2ème partie (1h30) : groupe de parole type soutien-expression
- Groupes constitués en fonction du stade de l'évolution du cancer (cancer adjuvant/ en rémission ou récive/ métastatique)
- Programme accessible à tous sans limite d'âge et ouvert à d'autres type de cancer
- Evaluation tous les 6 mois pour suivre l'atteinte des objectifs à l'aide de questionnaires évaluant la qualité de vie, l'amélioration de l'état psychique et des critères médicaux.
- Possibilité de démultiplication de ce projet
- Démarche inédite en France pour se reconstruire et devenir acteur de sa santé